

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- !** При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

КОРОНАВИРУС В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

- **Коронавирус** — возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.
- **Коронавирусы** были открыты в 1960-х годах, свое название получили из-за наличия ворсинок на оболочке, напоминающих внешне солнечную корону во время затмения.
- Вызывает респираторные инфекции.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ?

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ



Вирус передается воздушно-капельным путем — от заболевшего человека частицы патогенных микроорганизмов переносятся при чихании или кашле. При этом шансы заразиться от заболевшего оцениваются в 50%. Врачи говорят о достаточно ограниченной передаче вируса от человека к человеку.

СИМПТОМЫ:

Профузный серозный ринит — основной симптом, проявляющийся на вторые сутки: сначала отмечаются обильные выделения из носа водянистого характера, чуть позже они становятся слизистыми



заложенность носа



покашливания



болезненность в горле



чихание



повышение температуры тела: может быть умеренным

ПРИЗНАКИ ИНТОКСИКАЦИИ:



небольшая слабость



легкий озноб



бледность кожи

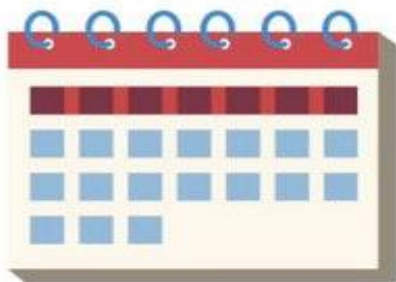


чувство ломоты в конечностях



появление белого налета на языке

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ



Острой вирусной инфекцией, вызванной коронавирусом, болеют около 5-7 дней.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения:

менингоэнцефалит — воспаление оболочек и вещества головного мозга, а также спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу



отит

синуситы

пневмония

атипичная пневмония



бронхит

миокардит — воспаление сердечной мышцы, приводящее к сбоям в работе органа

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Прививок от коронавируса на данный момент не существует. Предупредить заражение можно простыми мерами:



соблюдение личной гигиены — частое мытье рук и отказ от приема пищи на улице



отказ от посещения массовых мероприятий, особенно в местностях, где зафиксированы вспышки заболевания



правильное использование масок для лица



укрепление иммунитета